



# **LIETUVOS KYOKUSHIN KARATE FEDERACIJA**

## **Trenerių atrankos kriterijų metodika**

**Parengta projektui: Išskirtinių gabumų turinčių sportininkų atrankos ir rengimo programa**

## Lietuvos Kyokushin Karate Federacijos trenerių atrankos kriterijai

Projektui: „Išskirtinių gabumų turinčių sportininkų atrankos ir rengimo programa“

### 1. Tikslas

Trenerių atrankos tikslas – suburti kvalifikuotą specialistų komandą, kuri galėtų profesionaliai įgyvendinti sportininkų rengimo planus, orientuotus į ilgalaikį aukšto meistriškumo siekį. Treneriai turi turėti kompetencijų tiek fizinio, tiek techninio ir psichologinio ugdymo srityse, būti susipažinę su Kyokushin karate varžybų specifika ir šiuolaikiniais treniravimo metodais.

### 2. Trenerių skaičius

Planuojama skirti 5–6 trenerius, atsakingus už projektinių sportininkų rengimą ir vertinimą.

### 3. Trenerių atrankos kriterijai

| Kriterijus          | Aprašymas                                                                                                                                                             |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Patirtis            | Treneris turi būti aktyvus LKKF narys, turėti ne mažesnę nei 5 metų patirtį dirbant su J16, J18 ar U21 amžiaus grupių sportininkais.                                  |
| Rinktinių darbas    | Pageidautina, kad kandidatai būtų arba būtų buvę Lietuvos rinktinės štabo nariai (J16, J18, U21), turėtų patirties ruošiant sportininkus tarptautiniams čempionatams. |
| Rezultatai          | Treneris turi būti parengęs bent vieną sportininką, pasiekusį prizinę vietą Lietuvos arba Europos čempionatuose per pastaruosius 3 metus.                             |
| Etika ir reputacija | Treneris turi būti nepriekaištingos reputacijos, laikytis LKKF etikos kodekso ir būti pozityvus pavyzdys jaunimui.                                                    |
| Komandinis darbas   | Gebėjimas bendradarbiauti su kitais treneriais, vadovauti treniruočių procesams ir dalyvauti trenerių tarybos veikloje.                                               |

### 4. Atrankos tvarka

- Kandidatūras atrankai siūlo LKKF klubai arba LKKF prezidentas.
- Kiekvieno kandidato patirtis ir rezultatai pateikiami raštu.

- Atranką vykdo LKKF prezidiumas, kuris ir tvirtina galutinį trenerių sąrašą.
- Atrinkti treneriai viešai paskelbiami LKKF svetainėje.

## **5. Trenerių pareigos projekte**

- Dalyvauti visose projektui numatytose stovyklose ir testavimuose.
- Teikti grįžtamąjį ryšį apie sportininkų pažangą.
- Padėti rengti individualius treniruočių planus.
- Stebėti ir vertinti psichologinį, fizinį ir techninį sportininkų pasirengimą.
- Bendradarbiauti su kitais treneriais ir specialistais.