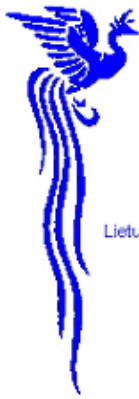




**LIETUVOS  
KYOKUSHIN KARATE FEDERACIJOS  
PLĖTOJIMO PROGRAMA  
2020–2029 m.**



**LIETUVOS KYOKUSHIN KARATE FEDERACIJA  
LITHUANIAN KYOKUSHIN KARATE FEDERATION**

PRIPAŽINTA: RECOGNIZED:  
Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto departamento, Lithuanian State Department of Physical Education and Sport,  
Lietuvos tautinio olimpinio komiteto, Lithuanian Olympic Committee,  
Lietuvos sporto federacijų sąjungos, Lithuanian Sport Union of Sport Federation.  
Žemaitės 6 LT 03117 Fax: 370 5 2333966  
Vilnius, Lithuania Tel.: 370 5 2333966

## *Misija*

*Kjokušin karatė organizacijos paskirtis – nuolat plėtoti dvasines ir fizines savo narių galias, ugdyti gyvenimo kovotojo charakterį ir tai paversti priemone siekti aukštesnių gyvenimo tikslų.*

*Organizacijos veikla remiasi metodiškai pagrįsta asmenybės ugdymo sistema, kuri moko išreikšti asmenybę per sportą, kelia tikslą neskatinti betikslės žmogaus neapykantos ar žiaurumo, teikia tikrąsias galimybes apginti save ir savo artimą.*

*Organizacija propaguoja visuomenės narių fizinį aktyvumą, siekia savo veikla garsinti Lietuvos vardą pasaulyje ir ugdyti savo narių bendruomeniškumo ir organizuotumo ypatybes.*



# I. IŠORĖS VEIKSNIAI

## 1. POLITINIAI VEIKSNIAI



### Galimybės

LKKF vienu pagrindiniu savo veiklos tikslų laiko visuomenės fizinio aktyvumo skatinimą. Tai atitinka valstybės prioritetų tikslą „1.5. Užtikrinti švietimo, mokslo, nacionalinės kultūros ir sveikatinimo plėtrą“. Šie valstybės prioritetų tikslai išvardyti dokumente „LR Vyriausybės 2003-03-18 Nutarimas Nr. 330“.



### Grėsmė

Kiokušin karatė dažnai tapatinama su kitomis kovinėmis sporto šakomis ir tai kai kuriais atvejais silpnina kiokušin karatė įvaizdį.

Ypač koviniai komerciniai turnyrai, kurių metu rodomos bereikalingo žiaurumo apraiškos, turinčios tikslą pritraukti žiūrovus, išoriškai gali būti sutapatinti su kiokušin karatė, kurios misija prieštarauja tokių turnyrų esmei. O tai kuria neteisingą šios sporto šakos ir jos vertybių sampratą.

## 2. EKONOMINIAI VEIKSNIAI



### Galimybės

LKKF ryšiai su kitomis Lietuvos organizacijomis, kurioms aktuali federacijos veikla, sudaro pagrindą didinti materialius išteklius.

Sėkmingų susitarimų rezultatas gali būti keitimasis inventoriu, jo perdavimas federacijai, taip pat sąlygų naudoti tų organizacijų sporto bazes sudarymas.



### Grėsmė

Neatnaujintos sporto salės ir pasenęs inventoriu, nepatenkinamos buitines sąlygos mažina sportinės veiklos patrauklumą, tai ypač veikia vaikus. Jie gali pasirinkti kitas sporto šakas arba apskritai nustoti sportavę.

Išnagrinėjus 2017-2019 m. kiokušin karatė klubų ataskaitą, paaiškėjo, kad padaugėjo klubų, sporto varžybose ir stovyklose – dalyvių. Biudžetinio finansavimo lėšos, skirtos Federacijai, palyginti su ankstesniu finansavimu, padidėjo. Dėl to Federacija, gaudama daugiau lėšų, vykdo daugiau varžybų, organizuoja Lietuvos jaunučių, jaunių, jaunimo bei suaugusiųjų rinktinių išvykų į tarptautines varžybas. Tai didina domėjimąsi sportu.



### 3. SOCIALINIAI VEIKSNIAI



#### **Galimybės**

Sportas tampa vis svarbesniu tarptautiniu socialiniu reiškiniu, dėl to pasaulyje ir Lietuvoje didėja valstybinių institucijų dėmesys sportui ir kūno kultūrai. Federacija tikisi sėkmingo bendradarbiavimo, nes vienas pagrindinių jos tikslų – skatinti visuomenę įsitraukti į aktyvią kūno kultūros veiklą.



#### **Grėsmė**

Mažėja visuomenės domėjimasis fiziniu aktyvumu, o tai mažina LKKF galimybes įgyvendinti užsibrėžtus tikslus.

### 4. TECHNOLOGIJOS KLAUSIMAI



#### **Galimybės**

Naujausiomis technologijomis paremti treniruotės vyksmo modeliai sudaro galimybę taikyti mokslinius metodus, gerinant sportininkų ir trenerių rengimą. Tai būdas, padedantis greičiau ir ekonomiškiau pasiekti pagrindinį tikslą.

Gavus reikalingą finansavimą, būtų tikslinga sukaupti sportininkų parengtumo duomenų bazę, atlikti sportininkų testavimą naudojant modernią aparatūrą. Siekiant parengti kiokušin karatė kovotojo modelinę charakteristiką, būtų tikslinga filmuoti sportininkų kovas, atlikti varžybinės veiklos tyrimus.

Informacinių technologijų pažanga sukuria galimybę veiksmingiau bendrauti su visuomene, informuoti ją apie sporto rezultatus išdėstant Federacijos siekius, kuriant geresnę renginių ir veiklos organizacinę aplinką.

Kiokušin karatė informacinė priežiūra vykdoma visų varžybų metu, pradedant paraiškų pateikimu, baigiant varžybų rezultatų ir įdomiausių akimirų paskelbimu LKKF interneto svetainėje <http://www.kyokushin.lt/> ir kituose socialiniuose tinkluose. Šią sritį, atsižvelgiant į informacinių technologijų pažangą, svarbu plėtoti toliau.



#### **Grėsmė**

Neradus galimybių įdiegti šiuolaikinių technologijų į treniruočių optimizavimo procesą, kyla grėsmė Federacijai prarasti turimas pozicijas sportinių laimėjimų srityje ir netekti sukurto įvaizdžio.

Naujausi pasaulio informacinių technologijų laimėjimai veržiasi į sportą kaip į neatsiejamą visuomenės gyvenimo sritį. Naujausios technologijos priemonės ypač reikšmingos atliekant mokslinius ir medicininius sportuojančių asmenų tyrimus, sudarant kompiuterines modelines charakteristikas, nustatant treniruočių krūvį, prisitaikymą, organizmo atsigavimo dėsninumus.



## 5. TARPTAUTINIAI KLAUSIMAI



### **Galimybės**

Reali galimybė plėtoti organizacijos ryšius sporto ir kultūros srityse, kelti organizacijos prestižą.

Kiokušin karatė turi daugiau kaip 12 mln. narių 130-yje šalių. Šiuo metu tai didžiausia Lietuvoje dvikovinių sporto šakų organizacija, savo gretose turinti per 5 000 narių.

LKKF garbės prezidentas Romas Vitkauskas 2019–2023 m. išrinktas Europos karatė organizacijos (EKO) viceprezidentu ir yra Pasaulinės Karatė Organizacijos (WKO) vykdomojo komiteto narys. Tai patvirtina, kad Lietuva ne tik pripažįstama kiokušin karatė pasaulyje, bet ir atlieka labai svarbų politinį vaidmenį. LKKF, aktyviai dalyvaudama tarptautinių organizacijų veikloje, skatina EKO strateginę veiklą. Šiuo metu 5 Federacijos nariai yra išrinkti į EKO komitetus.

Sportas yra svarbi tarptautinių santykių gerinimo, draugystės ryšių su užsienio šalimis užmezgimo ir stiprinimo priemonė. Lietuvos kyokushin karate federacija, palaikydama draugiškus sporto ryšius tarp valstybių, aktyviai dalyvauja tarptautinėje kiokušin karatė federacijų veikloje (technikos seminarai, tarptautiniai kvalifikaciniai egzaminai ir pan.). LKKF organizuoja daug tarptautinių varžybų, (nuo 1996 m. Lietuvoje surengti 9 Europos čempionatai ir vienas pasaulio) kviečia geriausius pasaulio kiokušin karatė specialistus į Lietuvoje rengiamus seminarus.

Mūsų šalies tarptautinės kategorijos teisėjai yra kviečiami teisėjauti pasaulio ir Europos čempionatuose.



### **Grėsmė**

Kiokušin karatė yra neolimpinė sporto šaka, todėl kyla grėsmė, kad sporto visuomenės dėmesys gali sumažėti, nepaisant šios sporto šakos patrauklumo ir aktualumo.



## II. VIDAUS VEIKSNIAI

### 1. ORGANIZACINĖ STRUKTŪRA

#### **Stiprybės**

Veiksminga ir gerai veikianti federacijos valdymo struktūra.

Federacija jungė 61 klubą, kuriuose dirba virš 140 trenerių. Kiokušin karatė klubuose treniruojasi apie virš 5000 įvairaus amžiaus sportininkų (76 proc. narių – vaikai ir jaunimas nuo 6 iki 18 metų). Kasmet varžybose dalyvauja apie 1800 sportininkų.

### 2. ŽMONIŲ IŠTEKLIAI

#### **Stiprybės**

Sukurta veiksminga sportininkų rengimo sistema.

Nuo 1978 m., kai Lietuvoje susikūrė pirmasis kiokušin karatė klubas, mūsų šalyje sukurta veiksminga sportininkų rengimo sistema. Apie tai byloja iškovoti aukso, sidabro, bronzos medaliai įvairiuose tarptautiniuose turnyruose, pasaulio ir Europos čempionatuose.

Sukurta veiksminga trenerių rengimo sistema.

Per daugel metų Lietuvoje susibūrė kiokušin karatė bendruomenė, kurios nariai ne tik treneriai, sportininkai ir jų tėvai, bet ir karatė suvokiantys šio sporto mėgėjai. Atsižvelgiant į organizacijos narių sukauptą socialinę patirtį, išsilavinimą, socialinius ryšius, galima pasidžiaugti turint puikų socialinį kapitalą.

#### **Silpnybės**

Formalioji trenerių kvalifikacijos įteisinimo pusė nerodo tikrųjų sportininkų ir trenerių laimėjimų.

Išnagrinėjus 2010–2019 m. kiokušin karatė sporto šakos trenerių statistinius duomenis, iš daugiau nei 100 trenerių – tik penki – Lietuvos nusipelnę sporto treneriai, bet sporto laimėjimai verčia galvoti priešingai. Vienas aktualiausių ir svarbiausių uždavinių – sportininkų ir trenerių kvalifikacijos tobulinimas, todėl būtina optimizuoti kvalifikacijos laimėjimų patvirtinimo sistemą.

### 3. RYŠIŲ SISTEMA

#### **Stiprybės**

Federacijoje yra daug narių, raštingų informacinių technologijų prasme, galinčių palaikyti ryšius, valdyti duomenų bazes ir tai įgyvendinti praktiškai.

Karatė kiokušin informacinė priežiūra vykdoma visų varžybų metu, pradedant paraiškų pateikimu, baigiant varžybų rezultatų ir įdomiausių akimirkų paskelbimu LKKF internetinėje svetainėje <http://www.kyokushin.lt/>.

#### **Silpnybės**

Ne visų federacijos klubų veikloje taikomos reikiamo lygio informacinės technologijos.



## 4. PLANAVIMO SISTEMA



### Stiprybės

Federacijos vadovybėje ir administracijoje darbuojasi gana daug žmonių, profesionaliai išmanančių tiek strateginį, tiek taktinį planavimą. Šis Federacijos strateginis planas galėtų būti to įrodymas.

Kiokušin karatė sportininkų rengimas planuojamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto plėtros programa, Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto strategija, o kiokušin karatė rinktinės sportininkų rengimas – šia programa.

Planavimas apima ketverių metų ciklą, kuris kas metai dalijamas į metinius ciklus. Kasmėt keliami skirtingi tikslai, skirtingas sudaromas ir priemonių planas, skiriami vykdytojai, lėšos, numatomi finansavimo šaltiniai. Sudarytas ketverių metų priemonių planas skaidomas į kelias dalis: organizacinį, mokomąjį sportinį darbą, finansinį ir pan. Nuo 2020 m. LKKF į ketverių metų priemonių planą įtraukia mokslinį ir medicinos aprūpinimą ir 2023 m. Europos čempionato organizavimą Lietuvoje. Taip pat planuojama tobulinti ir plėsti esamą varžybų sistemą, skatinti naujų kiokušin karatė klubų kūrimąsi.



## 5. FINANSINIAI IŠTEKLIAI



### Stiprybės

Programai prašomų lėšų suma sudaro apie 50 proc. visų reikalingų lėšų Federacijos strategijai iki 2029 m. įgyvendinti. Likusią reikalingų lėšų dalį numatoma surinkti iš rėmėjų ir asociacijos vidaus šaltinių.



### Silpnybės

Optimistinei programai įgyvendinti reikia papildomai 200 tūkst. Eurų.

Lėšų stygius neleidžia naudotis mokslo laimėjimais laiduojant sporto plėtrą.

Žvelgiant į kiokušin karatė rinktinę ir jos išteklius, galima drąsiai teigti, kad yra daug galimybių, tačiau dėl per mažo finansavimo ne iki galo suderinta sportininkų rengimo mokslinio ir medicininio aprūpinimo sistema kokybės atžvilgiu. Norint pagerinti sportininkų rengimą, būtina investuoti į rengimo technologijų optimizavimą, t. y. tobulinti sportininkų rengimo struktūros kūrimą.

## 6. VEIKLOS APSKAITOS SISTEMA



### Stiprybės

LKKF organizacinė struktūra ir veiklos procedūros nukreiptos į veiksmingą veiklos apskaitą. Apskaitos sistema institucionalizuota.

LKKF prezidiumo posėdžiuose atsakingi asmenys sistemingai atsiskaito už Federacijos sportinius rodiklius, egzaminų, varžybų rezultatus ir t. t. Karatė kiokušin informacinė priežiūra vykdoma visų varžybų metu, pradedant paraiškų pateikimu, baigiant varžybų rezultatų ir įdomiausių akimirku paskelbimu LKKF interneto svetainėje <http://www.kyokushin.lt/>. Išnagrinėjęs tai, prezidiumas priima sprendimus tobulinti veiklą.

## 7. VIDAUS KONTROLĖS SISTEMA



### Stiprybės

LKKF organizacinėje struktūroje vidaus kontrolės sistema yra institucionalizuota (revizijos ir etikos komisija). Jos veiklos procedūra nukreipta laiduoti veiksmingą kontrolę.

Lietuvos kyokushin karate federacijoje vidinę kontrolę atlieka Revizijos komisija, kuri kontroliuoja finansinę ir ūkinę veiklą, Etikos komisija reglamentuoja tarpusavio santykius, sportininkų perėjimo iš klubo į klubą klausimus ir pan.





### III. BENDROSIOS IŠVADOS



#### **Galimybės**

LKKF vienu pagrindiniu savo veiklos tikslų laiko visuomenės fizinio aktyvumo skatinimą, o tai atitinka valstybės prioritetų tikslą „1.5. Užtikrinti švietimo, mokslo, nacionalinės kultūros ir sveikatinimo plėtrą“. Šie valstybės prioritetų tikslai išvardyti dokumente „LR Vyriausybės 2003-03-18 NUTARIMAS Nr. 330“.

LKKF ryšiai su kitomis Lietuvos organizacijomis, kurioms aktuali Federacijos veikla, sudaro pagrindą didinti materialius išteklius.

Sportas tampa vis svarbesniu tarptautiniu socialiniu reiškiniu, pasaulyje ir Lietuvoje didėja valstybinių institucijų dėmesys sportui ir kūno kultūrai, todėl Federacija tikisi sėkmingo bendradarbiavimo, nes jos vienas iš pagrindinių tikslų – skatinti visuomenę imtis aktyvios fizinės veiklos.

Naujausiomis technologijomis paremtas treniruotės vyksmo modelis sudaro galimybę taikyti mokslinius metodus sportininkų ir trenerių rengimui gerinti. Tai būdas, padedantis greičiau ir ekonomiškiau pasiekti pagrindinį tikslą.

Informacinių technologijų pažanga sukuria galimybę veiksmingiau bendrauti su visuomene, informuoti apie sportinius laimėjimus, išdėstant Federacijos siekius ir sukuriant geresnę renginių ir veiklos organizacinę aplinką.

Tikroji galimybė plėtoti organizacijos ryšius sporto ir kultūros srityse, kelti organizacijos prestižą.



#### **Grėsmė**

Kiokušin karatė dažnai tapatinama su kitomis kovinėmis sporto šakomis ir tai kai kuriais atvejais silpnina kiokušin karatė įvaizdį.

Neatnaujintos sporto salės ir pasenęs inventorių, nepatenkinamos buities sąlygos mažina sportinės veiklos patrauklumą, tai ypač veikia vaikus. Jie gali pasirinkti kitas sporto šakas arba apskritai nustoti sportavę.

Neskiriant reikiamų lėšų sporto salėms naudoti (šilumai, vandeniui, elektrai ir pan.) susidaro nepatrauklios sportavimo sąlygos, neskatina imtis šios veiklos.

Mažėja visuomenės domėjimasis fiziniu aktyvumu, o tai mažina galimybes LKKF įgyvendinti savo užsibrėžtus tikslus.



Nesuradus galimybių įdiegti šiuolaikinių technologijų į treniruotės optimizavimo vyksmą, Federacijai kyla grėsmė prarasti turimas pozicijas sportinių laimėjimų srityje, netekti sukurto įvaizdžio.

Kiokušin karatė yra neolimpinė sporto šaka, todėl kyla grėsmė, kad sporto visuomenės dėmesys gali sumažėti, nors ši sporto šaka patraukli ir aktuali.

### **Stiprybės**

Veiksminga ir gerai veikianti Federacijos valdymo struktūra

Veiksminga sportininkų rengimo sistema.

Veiksminga trenerių rengimo sistema

Federacijoje darbuojasi daug narių, raštingų informacinių technologijų prasme, galinčių palaikyti ryšius, valdyti duomenų bazes ir tai įgyvendinti praktiškai.

Federacijos vadovybėje ir administracijoje dirba daug žmonių, profesionaliai išmanančių tiek strateginį, tiek taktinį planavimą. Šis Federacijos strateginis planas galėtų tai pagrįsti.

Programai prašomų lėšų suma sudaro apie 50 proc. visų reikalingų lėšų Federacijos strategijai iki 2029 m. įgyvendinti. Likusią reikalingų lėšų dalį numatoma surinkti iš rėmėjų ir asociacijos vidaus šaltinių.

LKKF organizacinė struktūra ir veiklos procedūros nukreiptos į veiksmingą veiklos apskaitą. Apskaitos sistema institucionalizuota.

LKKF organizacinėje struktūroje vidaus kontrolės sistema yra institucionalizuota (revizijos komisija). Jos veiklos procedūros nukreiptos į veiksmingą kontrolę.

### **Silpnybės**

Formalioji trenerių kvalifikacijos įteisinimo pusė nerodo tikrųjų sportininkų ir trenerių laimėjimų.

Ne visų Federacijos klubų veikloje taikomos pakankamo lygio informacinės technologijos.

Optimistinei programai įgyvendinti reikia papildomai apie 200 tūkst. eurų.

Nepakankamas finansavimas neleidžia naudotis moksliniais laimėjimais, laiduojant sporto plėtrą.



## IV. STRATEGINĖS IŠVADOS

- ⇒ Federacija sistemingai sieks vykdyti įvaizdžio gerinimo programas, sieks narių masiškumo augimo, organizuos sportinius renginius.
- ⇒ Nuolat sieks narių sportinio meistriškumo augimo taikydama šiuolaikinius meistriškumo ugdymo metodus, įvertindama naujausius mokslo laimėjimus.
- ⇒ Vykdyt trenerių kvalifikacijos kėlimo programas.
- ⇒ Lietuvos kiokušin karatė sportininkai pagal savo rezultatus sieks įsitvirtinti pasaulio čempionato pirmajame aštuntuke.
- ⇒ LKKF sieks bendradarbiauti su kitomis Lietuvos organizacijomis perduos savo patirtį, plėtos tarptautinius sportinius ir kultūrinius ryšius.



## V. VIZIJA

### **LKKF 2020–2029 m. vizija.**

Federacija sistemingai vykdo įvaizdžio gerinimo programas, organizuoja visuomenei skirtus sporto renginius, dėl to smarkiai išaugęs narių skaičius. Siekiant narių sportinio meistriškumo augimo, taikomi šiuolaikiniai meistriškumo ugdymo metodai, atsižvelgiama į mokslo laimėjimus, vykdomos trenerių kvalifikacijos kėlimo programos. Lietuvos kiokušin karatė sportininkai pagal savo rezultatus įsitvirtinę pasaulio čempionato pirmajame dešimtuke. LKKF bendradarbiauja su kitomis Lietuvos organizacijomis, perduoda joms patirtį, toliau plėtoja tarptautinius sportinius ir kultūrinius ryšius.

### **To siekdama Federacija numato šiuos prioritetų tikslus:**

- ⇒ pritraukti kuo daugiau narių (kas metai po 3–5 proc.);
- ⇒ kelti narių sportinį meistriškumą (kas metai tarptautiniuose turnyruose, pasaulio ir Europos čempionatuose iškovoti daugiau nei 20 medalių);
- ⇒ narių ugdymo veikloje pradėti taikyti mokslinius metodus (pvz., rinktinių testavimas, sportininko modelinės programos sukūrimas, surengti mokslinę konferenciją);
- ⇒ gerinti sporto šakos ir Federacijos įvaizdį visuomenėje (mokslinių publikacijų ir publicistinių straipsnių rengimas, informacinių laidų per radiją ir televiziją organizavimas);
- ⇒ plėtoti varžybas ir kitus sportinius renginius (vaikų technikos varžybos, parodomųjų varžybų programos);
- ⇒ plėtoti ryšius su Lietuvos organizacijomis, kurioms aktuali kiokušin veikla, (ŠMSM, VRM, KAM, LKKA, Šaulių sąjunga, Lietuvos skautija, ir kt.);
- ⇒ plėtoti Federacijos tarptautinius, ypač kultūrinius ryšius (Japonijos ambasada Lietuvoje, Lietuvos ambasada Japonijoje, ir kt.);
- ⇒ sistemingai rengti trenerių kvalifikacijos kursus (LKKF trenerių kvalifikacija vertinama dviem požiūriais: išsilavinimas ir *Dan* (meistro pakopa) ir *Kyu* (mokinio pakopa) meistriškumo rodikliais);
- ⇒ įgyvendinti šiuolaikinių informacinių metodų taikymą organizacinės veiklos tyrimams (duomenų bazės kūrimas: narių sociologinių poreikių, organizacinių veiksmų analizė ir kt.).



## VII. SPORTO VARŽYBŲ SISTEMA

Lietuvoje vykdomos kiokušin karatė varžybos – tai sportininkų rengimo sistemos sudėtinė dalis, padedanti sportininkams pasirengti Europos ir pasaulio čempionatams.

### **Tobulindama varžybų sistemą LKKF siekia:**

- ⇒ sudaryti 8–10 metų vaikų varžybų sistemą, (technika, kata);
- ⇒ įtraukti kiokušin karatė rungtį į regioninių-zoninių varžybų programą;
- ⇒ sukurti nuostatus ir vykdyti parodomųjų programų varžybas;
- ⇒ plėsti vasaros stovyklų programas.
- ⇒ sukurti tarptautinę vaikų ir jaunučių 10–14 metų varžybų sistemą.

Prieš kiekvienų metų pradžią Lietuvos kyokushin karate federacija, atsižvelgdama į tarptautinių federacijų varžybų kalendorių, turimas lėšas, sudaro kitų metų varžybų kalendorių – jame numato vaikų, jaunučių, jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų čempionatus, kitas varžybas, taip pat tarptautines, šalies rinktinių ir sportininkų Lietuvoje rengiamas tarptautines varžybas.



## VIII. TARPTAUTINIO BENDRADARBIAVIMO PROGRAMA

Sportas – vienas geriausių būdų reprezentuoti savo valstybę pasaulyje. Kiokušin karatė pasaulyje labai dažnai Lietuvos vardas siejamas būtent su tam tikro sportininko pavarde, jo laimėjimais tarptautinėse varžybose. Lietuva turi 8 tarptautinės kategorijos vyresnius teisėjus, 22 tarptautinės kategorijos teisėjus, 80 nacionalinės kategorijos teisėjų ir 35 pirmos kategorijos teisėjus, taip pat puikių kitų sporto mokslo ir medicinos specialistų, kurie tinkamai atstovauja mūsų šaliai užsienyje.

LKKF garbės prezidentas Romas Vitkauskas išrinktas Europos karatė organizacijos (EKO) viceprezidentu ir pasaulio karatė organizacijos (WKO) vykdomojo komiteto nariu. Tai patvirtina, kad Lietuva ne tik pripažįstama kiokušin karatė pasaulyje, bet atlieka labai svarbų politinį vaidmenį. LKKF aktyviai dalyvauja tarptautinių organizacijų veikloje, skatina EKO strateginę veiklą.

### **LKKF uždaviniai tarptautinio bendradarbiavimo srityje:**

- ⇒ aktyviau dalyvauti tarptautinėse varžybose, seminaruose;
- ⇒ numatyti lėšų Lietuvos atstovams dalyvauti tarptautiniuose renginiuose, seminaruose, konferencijose sporto organizavimo, metodikos ir kitais klausimais;
- ⇒ organizuoti pasitarimus tarptautinės kategorijos sporto teisėjų rengimo klausimais;
- ⇒ plėtoti ryšius su Japonijos ambasada ir Lietuvos ambasada Japonijoje.



## IX. SPECIALISTŲ KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO PROGRAMA

LKKF trenerių kvalifikacija vertinama dviem aspektais:

- 1) išsilavinimas;
- 2) *dan* (meistro pakopa) ir *kyu* (mokinio pakopa) tai sportinio meistriškumo rodikliai.

**LKKF tikslai siekiant išlaikyti aukštą techninio pasirengimo ir pedagoginių žinių lygį:**

- ⇒ Kas metai rengti karatė kiokušin trenerių seminarą, bendradarbiaujant su aukštųjų mokyklų dėstytojais.
- ⇒ Kas metai sudalyvauti trenerių mokomajame technikos - metodikos seminare;
- ⇒ Surengti tarptautinį karatė kiokušin trenerių seminarą – konferenciją 2023 metų Europos čempionato metu, Lietuvoje.
- ⇒ Supažindinti trenerius su kvalifikacinių kategorijų suteikimo ir licencijavimo tvarka.
- ⇒ Skatinti visus karatė kiokušin specialistus kad jie nuolatos siektų tobulinti savo profesinį parengtumą.
- ⇒ Skatinti išvykimą į tarptautines stovyklas, seminarus;

LKKF sieks sukurti seminarų, skirtų Lietuvos karatė kiokušin specialistams sistemą. Seminarų temos bus parinktos ištyrus poreikius, t. y. atlikus trenerių apklausą. Planuojami seminarai sporto psichologijos, sportininkų mitybos, sporto traumų, didelio meistriškumo sportininkų rengimo klausimais. Rengiant seminarus bus iškeliamas išsamesnis kokios nors vienos sportininkų rengimo problemos nagrinėjimas, siekiama, kad didelė dalis informacijos būtų pateikiama per praktines pratybas.



## **X. MOKSLINĖ METODINĖ IR MEDICINOS PAGALBA, DOPINGO KONTROLĖ, INFORMACINĖ SPORTO ŠAKOS PLĖTOTĖ**

Be bendrųjų žmogaus vertybių, labai vertinami sportininkų rekordai, pergalės Europos ar pasaulio čempionatuose. Sporto pasaulis sparčiai kinta. Jis plečiasi kiekybiškai įtraukdamas vis daugiau žmonių ir auga kokybiškai – gerėja kovotojų technika, jų fizinis parengtumas, sudėtingesnės tampa varžybų programos. Nuolatinis sporto rezultatų gerėjimas sukėlė mokslininkų domėjimąsi žmogaus galimybėmis. Testuojant sportininkus, atliekančius ypač įtemptą darbą stresinėmis situacijomis, kai krūvis priartėja prie biologinės psichinės veiklos ribos, gaunami duomenys ir padedant mokslininkams galima nustatyti dėsningumus, kaip optimaliai lavinti kiokušin karatė kovotojo gebėjimus.

Remiantis Lietuvos ir užsienio mokslininkų atliktais tyrimais parengta sportininkų tyrimų programa.

Prieš testavimą sportininkai nuodugniai ištiriami sporto dispanseryje, sporto medicinos gydytojas, įvertinęs sportininko sveikatą ir funkcinę būklę, teikia rekomendacijas ir leidžia (arba ne) atlikti testus Lietuvos kūno kultūros akademijoje.

### **LKKF sportininkų tyrimų programa:**

- ⇒ Širdies ir kraujagyslių sistemos darbingumo ir funkcinės būklės tyrimas.
- ⇒ Anaerobinio raumenų pajėgumo įvertinimas.
- ⇒ Aerobinio galingumo nustatymas.
- ⇒ Organizmo greitojo atsigavimo tempų įvertinimas.
- ⇒ Raumenų galingumo ypatybių tyrimas atliekant vertikalų šuolį.
- ⇒ Raumenų jėgos ir greitojo ypatybių bėgant tyrimas.
- ⇒ Žmogaus rankų ir kojų judesių kinetinių charakteristikų įvertinimas.
- ⇒ Sportininkų parengtumo ir funkcinės būklės įvertinimas.

Tyrimų duomenys bus registruojami, tiriami ir aptariami su sportininkais, treneriais ir medikais. Įvertinus testavimo duomenis, bus taikomos medikamentinės ir maisto papildų programos, koreguojamas rengimo planas ir varžybų sistema.

Lietuvos kyokushin karate federacijos posėdyje bus patvirtinti specialiojo pasirengimo rodikliai, siektini skirtingais daugiamečio rengimo etapais.





**Medicinos kontrolės tikslas** – Lietuvos rinktinės nariams teikti specializuotą ir kokybišką medicinos priežiūrą, kuri sudarytų sportininkams galimybes per varžybas siekti aukštų sportinių rezultatų.

**LKKF ir medicinos kontrolės uždaviniai:**

- ⇒ sudaryti kiokušin karatė rinktinės medicinos komandą;
- ⇒ aprūpinti kiokušin karatė rinktinės gydytojus ir masažuotoją reikalinga mobiliąja medicinos įranga, sportininkus – atsigauti padedančiomis priemonėmis;
- ⇒ pasiekti, kad visi rinktinės nariai į varžybas išvyktų sveiki ir funkciškai pasirengę.

**Mokslininkų veiklos tikslas** – rinkti, sisteminti, kaupti, nagrinėti ir pateikti informaciją apie Lietuvos rinktinės narių, kandidatų rengimo kryptis

**LKKF ir mokslininkų uždaviniai:**

- ⇒ rinkti, sisteminti, nagrinėti informaciją apie rinktinės narių ir jos kandidatų rengimo eigą, varžybų rezultatus, daryti išvadas ir teikti rekomendacijas rengimo proceso dalyviams;
- ⇒ rinkti, sisteminti, nagrinėti informaciją apie rinktinės narių ir jos kandidatų užsienio konkurentų rengimo eigą, varžybų rezultatus, daryti išvadas ir teikti rekomendacijas rengimo proceso dalyviams;
- ⇒ aprūpinti sportininkų rengimo proceso dalyvius naujausia mokslinė, metodine ir kita informacija, kurios reikia jų profesiniam meistriškumui kelti;
- ⇒ informuoti visuomenę apie Lietuvos rinktinės narių ir jos kandidatų rengimąsi Europos bei pasaulio čempionatams.



## **XI. SPORTO ŠAKOS SKLAIDOS APRŪPINIMAS**

LKKF siekia informuoti Lietuvos visuomenę apie sportininkų rengimą, kuria sportininkų, jų rengimo proceso dalyvių, teigiamą kiokušin karatė sporto, kaip reiškinio, įvaizdį.

### **LKKF uždaviniai siekiant sporto šakos sklaidos:**

- ⇒ finansuoti naujausias mokslines ir metodines knygas, mokslinę ir metodinę periodiką;
- ⇒ skelbti sporto šaką populiarinančius straipsnius Lietuvos žiniasklaidos leidiniuose;
- ⇒ reklamuoti LKKF renginius per Lietuvos televizijos laidas;
- ⇒ rengti informacines laidas per Lietuvos radijo programas;
- ⇒ plačiau taikyti informacinių technologijų teikiamas galimybes;
- ⇒ dalyvauti sporto klubų ir centrų, savivaldybių organizuojamuose renginiuose;
- ⇒ rengti parodomąsias programas.



## **XII. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO FINANSINIS APRŪPINIMAS**

Lietuvos kyokushin karate federacijos 2020–2029 m. plėtojimo programa prašoma suma sudaro apie 50 proc. visų reikalingų lėšų Federacijos strategijai įgyvendinti. Likusią reikalingų lėšų dalį numatoma surinkti iš rėmėjų, fondų ir Federacijos vidaus šaltinių.

Lietuvos kyokushin karate federacija, siekdama nepriekaištingo sportininkų rengimo, ieško partnerių ir pati investuoja į sportininkų rengimo technologijų optimizavimą, t. y. tobulesnį sportininkų rengimo struktūros sudarymą. Siekiant talentingų sportininkų atrankos, būtina tobulinti jų ugdymo vyksmą, rengtis svarbiausioms tarptautinėms sporto varžyboms.



## **XIII. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO KONTROLĖS IR ATSKAITOMYBĖS SISTEMA**

Programa yra parengta pagal Lietuvos kyokushin karate federacijos kalendorinį planą tvarkaraštį, kiekvienam iš vykdytojų arba jų grupėms priskirti konkretūs terminai. Pagrindinę veiklos priežiūrą atliks LKKF ir federacijos įgalioti asmenys. Už visus punktus, kurie bus finansuojami iš ŠMSM, bus atsiskaitoma nustatyta tvarka.